

ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ  
ПСД „ЖЕЛЕЗНИЧАР“  
ПЛАНИНАРСКИ МАРАТОН НА ФРУШКОЈ ГОРИ  
Трг Галерија 4  
Нови Сад  
Број: 36-11/2013  
Датум: 17.03.2013.  
Нови Сад



Поштовани планинари, маратонци, планински бициклисти, љубитељи природе,  
заљубљеници у Фрушку гору

Заразите се природом зарад здравља

### **ДОБРО ДОШЛИ**

на 36. Планинарски маратон на Фрушкој гори 27-28. априла 2013.године

Недостатак физичке активности погубнији је од алкохола и дувана, обелоданили су и званично светски стручњаци крајем 2011. године. На неславно, прво место, за настанак свих болести осим заразних, Светска здравствена организација је управо ставила недовољно кретање.

Знајући све ово саветујемо Вам крећите се и само се крећите, трчите, шетајте, возите бицикл. Лекар и велики мислилац, Ј. Тисо, је још у XVIII веку утврдио да:

"Покрет по свом дејству  
може да замени било које лековито средство,  
али сва лековита средства света  
не могу да замене дејство покрета"

И овог пролећа, нудимо вам прилику да докажете себи да можете да се изборите са психичким изазовима и физичким напорима, да победите себе, да побољшате своју психофизичку кондицију и започнете битку за здрав живот.

За овај 36. маратон припремљено је укупно 17 стаза различите дужине и различитих висинских разлика, почев од оне најкраће од 10,5 километара, са висинском разликом од 456 метара па до оне најдуже од 111,151 километара са висинском разликом од 4119 метара, и све су оне трасиране у брдовитом, шумском појасу Фрушке горе, која се налази само на корак од ужурбаног и нервозног града.

## ПРИЈАВЕ

Примање пријава и издавање контролних књижица на стартном месту на Поповици почеће у суботу у 07:00 сати.

Учесници из основних и средњих школа, малелотна лица из спортских и других клубова могу своје учешће на маратону пријавити групном пријавом само ако на маратон долазе у организацији школе, у организацији спортског или неког другог клуба.

Комплетну процедуру пријављивања, образац групне пријаве и упутство доласка до старта и пријавног места можете преузети на сајту ЈП „Националног парка Фрушка гора“: [www.npfruskagora.co.rs](http://www.npfruskagora.co.rs)

Пријаве за учеснике маратона на стази Радости и задовољства примају се на месту старта до 08:00 сати. Деца учесници овог маратона морају бити у пратњи родитеља или друге овлашћене пунолетне особе.

## ПРЕВОЗ ДО СТАРТА-РЕГУЛИСАЊЕ САОБРАЋАЈА

У дане маратона, до Поповице (старта и циља маратона) и обрнуто, маратонце ће превозити аутобуси ГСП-а, а поласци аутобуса су организовани у Новом Саду испред Железничке станице и аутобуског стајалишта на почетку моста Слободе. Из Сремске Каменице са аутобуског стајалишта у центру места и са аутобуског стајалишта на почетку пута за Поповицу на окретници Војиново. Због могуће гужве, крените на маратон мало раније.

Учесници из удаљених места који аутобусима организовано у суботу 27.04. долазе на маратон својим аутобусима моћи ће доћи до Поповице-старта маратона, с тим што се њихови аутобуси по изласку путника, које не сме трајати више од 2 до 3 минута, морају враћати назад за Нови Сад на паркирање. По доласку на циљ целе групе која је учествовала на маратону њихов аутобус може доћи по њих на Поповицу.

Аутобуси и друга возила која буду дан пре маратона довезла маратонце из удаљених места, морају у петак, дан уочи маратона, до 19:00 сати да напусте пут за Поповицу и плато на њој.

Пут према Поповици биће затворен у суботу 27.04., од окретнице Војиново до Поповице, од 6:30 до 13:00 сати за сва возила, сем аутобуса који превозе учеснике маратона.

## СТАРТ

Старт маратона је у суботу, 27. априла у 9:00 сати, на обронцима Фрушке горе, на Поповици, 10 км јужно од Новог Сада, односно 5 км од Сремске Каменице. Осим Малог маратона Запад-запад и Приправничког маратона Запад-запад.

**Старт маратона на стази Радости и задовољства је на Поповици, у суботу, 27. априла у 08:15 сати. Старт је иза централне бине, као и свих ранијих година.**

### **СПЕЦИФИЧНОСТ НЕКИХ СТАЗА**

- Маратонци који одаберу стазу Ултра плус маратона, Ултрамаратона, или Западног великог маратона, и који желе да заврше одабрани маратон у времену предвиђено за његово трајање, требају првог дана маратона до 21:00 сат савладати стазу од старта на Поповици, до контролне тачке КТ-15 Летенка, где се по добијању посебног обрасца у истом оверава пролаз кроз ову КТ потом се укључују у додатну стазу у дужини од 20,884 км. После проласка додатне стазе и овере КТ-17 и КТ-18, поново се мора проћи и оверити Летенка, сада КТ-19, најкасније другог дана маратона до 03:00 сата, одакле се наставља пут ка циљу на Поповици.
- На стазу Малог маратона запад - запад могу ићи само они учесници, који могу у сопственој режији да организују превоз до манастира Јазак (КТ-12), где је старт Малог маратона запад-запад у суботу, у 10:30 сати и повратак са Бранковца, где је циљ овог маратона. Код манастира Јазак се врши и пријава за овај маратон, а на КТ-25 Бранковац се оверава циљ.
- На стазу Приправничког маратона запад-запад могу ићи само они учесници који могу у сопственој режији да организују превоз до Летенке (КТ-15), где је старт Приправничког маратона запад-запад, у суботу у 13:00 сати и повратак са Летенке, где је циљ овог маратона. На Летенки се врши пријава и оверава се циљ за овај маратон.

На стази радости и задовољства могу учествовати само деца предшколског узраста, уз пратњу родитеља или друге овлашћене пунолетне особе.

### **ВАЖНО УПОЗОРЕЊЕ**

**Строго се придржавајте правила маратона која су вам дата у прилогу овог позива и чине његов саставни део. Са правилима се можете упознати и на сајту ПСД „Железничар“ [www.psdzeleznicarns.org.rs](http://www.psdzeleznicarns.org.rs). Као и на стартном месту у дане маратона.**

### **ВАЖНО ОБАВЕШТЕЊЕ**

Стаза Ултра плус маратона од 111,151 км, са висинском разликом од 4.119 м у 2011, 2012 и 2013. години уврштена је у квалификациону трку за ултра маратон око Мон Блана, и вреднована је са 3 поена.

Више информације о трци око Мон Блана можете погледати на сајту: [www.ultra-trailmb.com](http://www.ultra-trailmb.com).

## **СМЕШТАЈ**

Смештај се може организовати на Поповици у сопственим шаторима, у планинарским домовима, колективним шаторима, или на други начин, али уз претходно потврђену писмену резервацију.

Повечерје на Поповици у домовима и камповима је у 22:00 сата, када се гасе сва светла и музика. После 22:00 сата мора завладати толико потребан мир и тишина, за добар сан пред напоре који нас очекују на маратону.

## **ИНФОРМАЦИЈЕ**

Почев од 15. до 26. априла, радним даном, од 10:00 до 15:00 сати, можете добити више информација о маратону у планинарским просторијама у Новом Саду, Трг Галерија број 4, или на телефон 021/529-978, или на сајту [www.psdzeleznicarns.org.rs](http://www.psdzeleznicarns.org.rs).

Свима који желе да дишу пуним плућима, да се друже са нетакнутом природом, који желе да доживе изазове који ће у њима пробудити авантуристички дух и учинити да се осећају божанствено, баш као и предели који их окружују Фрушка гора и наш маратон је место за њих.

Будимо ведри, весели, насмејани, лепо, срећни и здрави и на овом 36. Маратону.

И у прилогу овог писма достављамо Вам:

1. Правила Планинарског маратона на Фрушкој гори
2. Информацију Планинарског маратона на Фрушкој гори
3. Плакат маратона за 2013. годину

Председник Организационог одбора 36.  
Планинарског маратона на Фрушкој гори  
Миливој К. Настасић